



# LA RIPETIZIONE

LA RIPETIZIONE



REGOLA 2 - LE 7 REGOLE DI ITALIANO AUTOMATICO

© ITALIANO AUTOMATICO 2024 | ITALIANO PER LA VITA 

## REGOLA 2

# LA RIPETIZIONE

*“Buongiorno!”*

Buongiorno e bentornato o bentornata.

*“Pronto per scoprire la regola numero 2?”*

“Nella regola 1, abbiamo visto la base del metodo che è l'importanza dell'ascolto. Adesso vedremo insieme un'altra chiave per il tuo apprendimento.”

Buongiorno. La regola numero 2 è ugualmente importante e ti consiglia di ripetere. Ogni esperto è diventato esperto grazie alla ripetizione. Ogni atleta di alto livello lo è diventato grazie alla ripetizione di certi allenamenti e movimenti ogni giorno. Quando mi allenavo per trasformare il mio fisico mi ricordo che dovevo fare ogni giorno molte ripetizioni degli stessi movimenti. Erano queste ripetizioni che facevano crescere il muscolo nel tempo. Questo è così per ogni competenza, incluso l'apprendimento dell'italiano.

Imparando l'italiano naturalmente troverai spesso, mentre io parlo, parole ed espressioni nuove che ancora non conosci o non sai usare. Questo è normalissimo ed è la ragione per cui mi stai ascoltando adesso. Per aiutare il tuo cervello a rendere sue queste espressioni, parole e modi di dire, devi fargliele ascoltare ripetutamente. Quindi invece di memorizzare come un robot o ripetere come un pappagallo ad alta voce, in questa fase dovrai rilassarti ed ascoltare più volte gli audio che ami di più.

Se ami queste regole puoi cominciare da questi audio. In base a quanto ti piace un audio o video potrai ascoltarlo 5, 10 o 30 volte, la scelta è tua. La chiave qui è il concetto di **ripetizione** per aiutare il tuo cervello nell'assorbire la lingua. Molti mi chiedono: *“Ma cosa devo ascoltare 10 volte?”* come ti dicevo nella regola numero 1, la chiave è la comprensione. Devi ascoltare tante volte materiale comprensibile. Se scegli materiale dove capisci il 20%, puoi anche ascoltarlo 100 volte e non ti aiuterà. Senza comprensione non imparerai nuovi vocaboli, le strutture grammaticali e tutto il resto. Come ti ho già detto, non devi capire tutto al 100%, ma devi poter capire almeno il senso generale di quello che viene detto. Quello che non capisci subito spesso lo capirai grazie al contesto e la ripetizione. Cosa fare se capisci meno del 70-80% di un video o audio? Il mio consiglio è di ascoltarlo con davanti sottotitoli e testo, se disponibile. Per alzare la tua comprensione grazie allo studio e poi potrai ascoltare senza più aver bisogno del testo. È per questo che con Italiano Automatico cerco sempre di darti dei sottotitoli oppure il testo del video così che chi ha bisogno può alzare la propria comprensione usando il testo, cercando alcune parole sul dizionario ecc. E poi passare all'ascolto senza testo. Molti mi dicono: *“Alberto, come fai ad ascoltare gli stessi video e audio 10-20 volte? Che noia!”* La chiave, qui, sta nello scegliere i contenuti per te piacevoli. Ti faccio un esempio: Sei stanco di ascoltare la tua canzone preferita dopo 10 volte? Ovviamente no, anzi! Senza nemmeno pensarci l'avrai già ascoltata 100 volte.

Con Italiano Automatico cerco di creare video e audio motivanti, positivi e pieni di energia per caricarti anche nella tua giornata, di modo che la ripetizione diventi piacevole, ma ti capisco se hai questo dubbio: perché anche per me era impossibile ascoltare più di 2 volte gli audio dei corsi tradizionali dove degli attori ripetevano leggendo dei dialoghi finti e senza vita come:

- *“Buongiorno, tutto bene?”*
- *“Tutto bene e te?”*
- *“Bene, grazie.”*
- *“Dove devo andare per mangiare?”* eccetera.

La soluzione quindi è ascoltare audio e video autentici e interessanti, proprio perché così riuscirai ad ascoltarlo molte volte senza annoiarti. Te lo dico perché anche io in passato ho provato ad usare i corsi classici con CD, dialoghi ecc. Ma dopo un mese ero talmente annoiato da questi materiali senza vita che cominciavo a cercare altre risorse su internet per poter continuare il mio apprendimento e mantenere il mio interesse. Il potere di questa regola, che è ripetere, ripetere, ripetere, è che imparerete la grammatica e i vocaboli in modo automatico e inconscio. È un approccio veramente molto efficace e nella regola numero 6 ti spiegherò nei dettagli perché questo farà un'enorme differenza per te. Immagina di ascoltare un mio video o podcast 10 volte e di sentire questa frase: *“Ti consiglio di ascoltare molte volte affinché tu possa migliorare il tuo italiano”*. Affinché (così che tu possa) che tu possa.

Nell'ascoltare capisci il senso della frase, ma non stai prestando tanta attenzione su quella parte: *“Che tu possa”*. Eppure continui ad ascoltarlo 10, 15, 20 volte. Nel momento in cui tu dovrai parlare con un italiano, non dirai: *“Affinché tu puoi”*, che è una forma comprensibile ma non corretta, ma dirai naturalmente: *“Affinché tu possa.”* Questo verrà per te naturalmente, senza doverti fermare, pensare e aver paura di sbagliare, come succede dopo lo studio, coi metodi tradizionali. Il nostro cervello è una macchina potentissima, che è in grado, grazie alla ripetizione, di capire e poi usare nel modo giusto tutti gli elementi di una nuova lingua. Dal 2013 ho avuto migliaia di studenti che mi dicono: *“Alberto, non ci credo, avevi ragione! Adesso riesco ad usare gli articoli, le preposizioni, i congiuntivi, il futuro, il passato, il “ci”, il “ne” e tutti gli elementi della lingua italiana nel modo giusto! Proprio come gli italiani. Non so perché li uso in questo modo, ma semplicemente riesco a farlo.”* Questo ti dimostra che non devi stressarti e capire tutti i “perché” della lingua, ma rilassati e lascia fare al tuo cervello ciò per cui è stato creato. Questo mini-corso, "Le 7 regole di Italiano Automatico", non è stato pensato per aumentare la tua comprensione in italiano, anche se ascoltando stai aumentando la tua comprensione, ma è stato organizzato per aiutarti a risolvere questo problema che molti hanno: *“Capisco un po’ (o tutto) l’italiano, ma ho delle difficoltà nel parlarlo in modo naturale”*. Quindi la ripetizione, il fatto di ascoltare numerose volte la stessa cosa in italiano, il fatto di ascoltare un materiale che capisci e che ti interessa, ti porterà ad avere successo nel parlare l'italiano e non solo a capirlo. Ovviamente, questo processo, non funziona in una sola settimana. Avrai bisogno di fare quello che sto dicendo un po’ ogni giorno, ma ti prometto che se lo farai è impossibile non arrivare a parlare benissimo l'italiano.

Da qui a domani quindi il tuo primo compito è di ascoltare questo video almeno 3 volte. Per ogni regola avrai una trascrizione e un audio. Questo ti aiuterà con l'apprendimento dell'italiano. Specialmente il file audio ti permetterà di ascoltare queste regole ovunque tu sia. Mentre ti alleni, mentre mangi, mentre vai in macchina, ecc. Questo approccio ti aiuterà ad imparare l'italiano in modo inconscio. È molto importante che tu capisca questo, perché qui c'è l'enorme differenza rispetto agli altri metodi.

Domani ci rivediamo per la regola 3, che è molto importante e ti darà la soluzione per trovare il tempo di imparare l'italiano. Immagino che tu abbia una vita molto piena, come me, e che quindi non hai tempo per studiare un'ora al giorno l'italiano, ma come ti ho detto, è importante passare almeno 30 minuti/un'ora di tempo con l'italiano ogni giorno e domani ti dirò come fare senza avere più tempo di quello che hai adesso. Prima della fine di ogni regola ti lascerò anche dei piccoli video messaggi di studenti che stanno imparando l'italiano col metodo naturale per motivarti nel tuo percorso. Ti mostrerò studenti reali che ancora non parlano in modo perfetto e stanno ora percorrendo il proprio viaggio.

*“Ciao Alberto, mi chiamo Karen e sono inglese dal nord Inghilterra. Il corso che sto usando è “Conversazioni Reali” e i video su YouTube. Mi piacciono tanto perché il tuo metodo di ascoltare, ascoltare, ascoltare, mi aiuta enormemente e penso che il mio italiano sia migliore per questo. Grazie per il tuo lavoro è molto apprezzato. Grazie ancora, ciao!”*

*“Ciao Alberto spero che tu stia bene. Prima vorrei ringraziarti per tutto quello che stai facendo per noi. Veramente, il tuo canale mi ha aiutata tantissimo non solo nell'apprendimento dell'italiano, ma anche nella mia vita. Mi piace come pensi, mi piace la tua mentalità, veramente sei una persona in gamba! Complimenti e ti auguro tutto il successo del mondo. E adesso mi presento: mi chiamo Khadija, sono marocchina. Adesso sono qua in Italia da 6 mesi e qualche giorno. Abito ad Asti e studio al Politecnico di Torino. Ho scoperto il tuo canale da Français Authentique da un anno e mezzo. All'epoca non avevo ancora cominciato ad imparare l'italiano, ma avevo deciso di impararlo. Mi ricordo che ho visto un video del tuo canale, ma io infatti non ho capito niente, perché all'epoca avevo pochissime parole in italiano come: “ciao”, “grazie”, “come stai?”, ecc... Volevo dare un consiglio a tutti quelli che stanno imparando l'italiano: abbiate pazienza! Ascoltate ogni giorno e lo dico ancora: ogni giorno, almeno una mezz'ora perché l'ascolto è una cosa importante. E così scoprirete che l'italiano esce automaticamente. E non dimenticate, certo, di seguire Italiano Automatico con Alberto. Ecco, ho finito. Ancora grazie mille ad Alberto per tutto. Il mio sogno è quello di incontrarti e vederti un giorno se ci sei a Torino oppure ad Asti e mi fai sapere. Sarò contentissima di incontrarti. Grazie mille e ciao ciao!”*

Buona giornata e a domani!